



Ασφάλεια στο Σπίτι

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Ασφάλεια στο Σπίτι** περιλαμβάνει:

- Αυτοπροστασία – Βασικές Αρχές
- Αυτοάμυνα – Βασικές Αρχές

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες, χωρίς προϋποθέσεις προηγούμενης ενασχόλησης/πείρας, οι οποίοι επιθυμούν να εκπαιδευτούν σε ότι αφορά την πρόβλεψη, πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνου εντός της οικίας.

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος

Με σεβασμό στην ανθρώπινη ύπαρξη και προτεραιότητα την εξασφάλιση της ακεραιότητάς της, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί κατάλληλα ώστε:

- Να κτίσουμε στον πολίτη της μεγαλούπολης ωφέλιμες συνήθειες για την αυτοπροστασία του και σχέδιο δράσης για την αυτοάμυνα του και την προστασία της περιουσίας του, μέσα από το **σύστημα Ασφάλειας, Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας του Combatives Group**. Κατά την εκπαίδευση, δίνεται έμφαση στο νομικό πλαίσιο της αυτοάμυνας, ώστε ο πολίτης να δρα πάντα εντός αυτού.
- Να μάθει ο πολίτης να χρησιμοποιεί «εργαλεία» τα οποία μπορούν να του προσφέρουν την αίσθηση της ασφάλειας όταν αυτός βρίσκεται εντός του σπιτιού.
- Να μάθει ο πολίτης να χρησιμοποιεί «εργαλεία» τα οποία μπορούν να προστατεύσουν την περιουσία του από μία εγκληματική ενέργεια.

Αναλυτικά Περιεχόμενα Προγράμματος:

A) Αυτοπροστασία - Αυτοάμυνα

- Βασικές αρχές Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας
- Παγκόσμια πρωτόκολλα πρόβλεψης και αντιμετώπισης κινδύνου εντός της οικίας
- Ασφαλείς και Επικίνδυνες συνήθειες
- Πίνακας χρωμάτων Jeff Cooper
- Ασφάλιση χώρων
- Εξωτερική Περίμετρος
- Εσωτερική Περίμετρος
- Εσωτερικά μέτρα Ασφάλειας
- Citadel

Με την παρακολούθηση και ολοκλήρωση της εκπαίδευσης δίδονται:

- **Βεβαίωση παρακολούθησης**

Διάρκεια Εκπαίδευσης: 4 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης: 50 ευρώ