



## ALL ABOUT SAFETY AND SECURITY για Αστυνομικούς – SaS-P

### Περιγραφή προγράμματος

- SECURITY
  - Αυτοπροστασία (πρόληψη) θεωρία + πρακτική εφαρμογή
  - Αυτοάμυνα (καταστολή) θεωρία + πρακτική εφαρμογή
  - Χρήση οπλισμού
- SAFETY
  - Βασική υποστήριξη ζωής + χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (BLS+AED) θεωρία + πρακτική εφαρμογή
  - Αντιμετώπιση βαλλιστικού τραύματος

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται ή επιθυμούν να εργαστούν ως στελέχη σωμάτων ασφαλείας και διάσωσης ή ως ειδικοί φρουροί, αλλά και σε κάθε άτομο που στοχεύει στην προχωρημένη εκπαίδευση σε ότι αφορά την προστασία τη δική του και των συνάδελφων του από δύσκολες καταστάσεις που τυχόν θα κληθεί να αντιμετωπίσει, προχωρημένη εκπαίδευση σε θέματα προστασίας και ασφάλειας

### Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος

Με σεβασμό στην ανθρώπινη ύπαρξη και προτεραιότητα στην εξασφάλιση της ακεραιότητας της, οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Να κτίσουμε στον ένοπλο ωφέλιμες συνήθειες για την αυτοπροστασία του και σχέδιο δράσης για την αυτοάμυνα του, μέσα από το σύστημα Ασφάλειας, Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας του Combatives Group. Κατά την εκπαίδευση, δίνεται έμφαση στο νομικό πλαίσιο της αυτοάμυνας, ώστε ο ένοπλος να δρα πάντα εντός αυτού.
- Να βοηθήσουμε τον εκπαιδευόμενο να αποβάλει τάσεις - στάσεις που επικρατούν και, δυστυχώς, οδηγούν σε έκθεση σε μεγαλύτερο κίνδυνο.
- Να προσφέρουμε στον εκπαιδευόμενο γνώσεις ώστε να μπορεί να βοηθήσει τον συνάδελφό του σε μία επικίνδυνη κατάσταση, μία κατάσταση που υπονομεύει την ασφάλειά του και την υγεία του.
- Να αποκτήσει ο ένοπλος την εκπαίδευση που χρειάζεται ώστε να αντιδράσει έγκαιρα και ορθά ως First Responder, στον εαυτό του ή σε συνάδελφό του.

### Περιεχόμενο εκπαίδευσης

#### A) Βασικές έννοιες

- Στρες και τρόποι διαχείρισης του
- Πανικός – ένα εμπόδιο που θα πρέπει να ξεπεράσουμε
- Πρωτόκολλα αυτοπροστασίας
- Λόγοι συμπλοκής
- Κίνητρα βίας
- Είδη βίας
- Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία Διαφορές
- Ο Νόμος και η Αυτοάμυνα
- Security levels – Πίνακας χρωμάτων Jeff Cooper
- Εγκληματική πράξη – Ορισμός

#### B) Αυτοπροστασία

- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας (γενικά)
- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας για ένοπλο αστυνομικό
- Εγγρήγορη και έγκαιρος εντοπισμός απειλής
- Έλεγχος αποστάσεων
- Αποκλιμάκωση – Κλιμάκωση απειλής
- Πρακτική εφαρμογή της θεωρίας

### Γ) Αυτοάμυνα

- Αρχές και Εφαρμογές του Combatives
- Άοπλη – Ένοπλη Αυτοάμυνα
- Ευκαιριακά όπλα
- Η δυναμική της βίας
- Στάδια συμπλοκής
- Ψυχοφυσική αντίδραση
- Ψυχοφυσική επίδραση
- Διαδικασία επίγνωσης
- Απόσταση (ο φίλος μας)
- Πρωτόκολλα Αυτοάμυνας
- Αρχές και Τακτικές Αυτοάμυνας
- Κανόνες ασφάλειας πυροβόλων όπλων
- Φύλαξη οπλισμού
- Προσαρμογή εξάρτυσης στις ανάγκες μας
- Ασφαλές τράβηγμα όπλου
- Σύλληψη
- Τεχνικές και Πρακτική άσκηση με ρεαλιστικές επιθέσεις

### Δ) Πρώτες Βοήθειες

- Βασική Υποστήριξη Ζωής & χρήση Α.Ε.Α. – BLS+AED, με την πιστοποίηση της **Rescue Training International**
  - Βασική φυσιολογία του ανθρώπου
  - Αναπνευστική παύση
  - Έμφραγμα του μυοκαρδίου
  - Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
  - Έμφραξη αναπνευστικής οδού
  - Σοβαρή αιμορραγία
  - Σωματική καταπληξία
  - Εγκεφαλικό επεισόδιο
  - Σοκ αναφυλαξίας
  - Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
  - Αναίσθητος πάσχοντας
  - Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
  - Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επειγόντος)
  - Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
  - Θέση ανάνηψης
  - Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Α.Ε.Α.)
  - Περιγραφή του Α.Ε.Α.
  - Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
  - Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
  - Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.
- Αντιμετώπιση Βαλλιστικού Τραύματος, σύμφωνα με τα πρωτόκολλα της **Committee for Tactical Emergency Casualty Care (C-TECC)**. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει μία σειρά από βασικές θεωρητικές και πρακτικές ενότητες και είναι σχεδιασμένο ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις/δεξιότητες προκειμένου να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν βαλλιστικό τραύμα σε δυναμικό περιβάλλον.
  - Πρωτόκολλο Πρώτων Βοηθειών Μάχης
  - Βασική ανατομία του ανθρώπου
  - Φυσιολογία Βαλλιστικού Τραύματος
  - Αρχές τακτικής διαχείρισης
  - Μετακίνηση τραυματία
  - Μετρίασμός απειλής
  - Αντιμετώπιση τραυματισμού σε 'καυτή ζώνη'
  - Φυσιολογία τραύματος από έκρηξη
  - IFAK
  - Kit Α' Βοηθειών Πεδίου Μάχης
  - Χρήση Tourniquet
  - Αντιμετώπιση μεγάλης αιμορραγίας
  - Αντιμετώπιση πνευμοθώρακα
  - Κεφάλι
  - Υποθερμία

- Ακρωτηριασμός
- Αιμορραγικό Σοκ

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και την επιτυχία στις εξετάσεις πιστοποίησης πρώτων βοηθειών δίνονται:

- **Βεβαίωση παρακολούθησης** του προγράμματος **SaS-P**, με την υπογραφή της Safety And Security
- **Πιστοποίηση** για το πρόγραμμα **BLS-D**, με την υπογραφή της Rescue Training International (ισχύς πιστοποιητικού: 2 έτη)
- **Βεβαίωση παρακολούθησης** του προγράμματος **TECC**, με την υπογραφή της Safety And Security

Δίνονται ακόμα:

- Εκπαιδευτικό kit
- Εγχειρίδια πρώτων βοηθειών
- Προστατευτικό Διάφραγμα Διασωστικών Αναπνοών
- Μπρελόκ αναζωογόνησης
- Στυλό
- Μπλοκ σημειώσεων
- Καρτέλα σύνοψης βασικών βημάτων πρώτων βοηθειών

**Διάρκεια εκπαίδευσης:** 18 ώρες

**Κόστος εκπαίδευσης, βεβαιώσεων και πιστοποίησης:** 250 ευρώ