



ALL ABOUT SAFETY AND SECURITY για εργαζόμενους στη 'Φύλαξη' (Security) – SaS-S

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **ALL ABOUT SAFETY AND SECURITY – SaS-C** περιλαμβάνει:

❖ SECURITY

- Αυτοπροστασία (πρόληψη) θεωρία & πρακτική εφαρμογή
- Αυτοάμυνα (καταστολή) θεωρία & πρακτική εφαρμογή

❖ SAFETY

- Πρώτες Βοήθειες: Επείγουσες Πρώτες Βοήθειες για ενήλικες, παιδιά και βρέφη & χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS-D-EPFA) θεωρία & πρακτική εφαρμογή.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άνδρες ηλικίας 18+, χωρίς προϋποθέσεις προηγούμενης ενασχόλησης/πείρας, οι οποίοι επιθυμούν να εκπαιδευτούν σε ότι αφορά την δική τους προστασία και των συνανθρώπων τους από δύσκολες καταστάσεις τις οποίες ενδέχεται να κληθούν να αντιμετωπίσουν, εκπαίδευση σε θέματα προστασίας και ασφάλειας.

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος SaS-C:

Με σεβασμό στην ανθρώπινη ύπαρξη και προτεραιότητα την εξασφάλιση της ακεραιότητάς της, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί κατάλληλα ώστε:

- Να κτίσουμε στον πολίτη ωφέλιμες συνήθειες για την αυτοπροστασία του και σχέδιο δράσης για την αυτοάμυνα του, μέσα από το **σύστημα Ασφάλειας, Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας του Combatives Group**. Κατά την εκπαίδευση, δίνεται έμφαση στο νομικό πλαίσιο της αυτοάμυνας, ώστε ο πολίτης να δρα πάντα εντός αυτού.
- Να βοηθήσουμε τον εκπαιδευόμενο να αποβάλει τάσεις – στάσεις που επικρατούν και, δυστυχώς, οδηγούν σε έκθεση σε μεγαλύτερο κίνδυνο.
- Να προσφέρουμε στον εκπαιδευόμενο γνώσεις ώστε να μπορεί να βοηθήσει τον συνάνθρωπό του σε μία επικίνδυνη κατάσταση, μία κατάσταση που υπονομεύει την ασφάλειά του και την υγεία του.

Αναλυτικά Περιεχόμενα Προγράμματος:

A) Βασικές έννοιες

- Στρες και τρόποι διαχείρισης του
- Πανικός – ένα εμπόδιο που θα πρέπει να ξεπεράσουμε
- Πρωτόκολλα αυτοπροστασίας
- Λόγοι συμπλοκής
- Κίνητρα βίας
- Είδη βίας
- Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία Διαφορές
- Ο Νόμος και η Αυτοάμυνα
- Security levels – Πίνακας χρωμάτων Jeff Cooper
- Εγκληματική πράξη - Ορισμός

B) Αυτοπροστασία

- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας (γενικά)
- Πρωτόκολλα Αυτοπροστασίας για εργαζόμενο στη «Φύλαξη»
- Εγρήγορη και έγκαιρος εντοπισμός απειλής
- Έλεγχος αποστάσεων
- Αποκλιμάκωση – Κλιμάκωση απειλής
- Πρακτική εφαρμογή της θεωρίας

Γ) Αυτοάμυνα

- Αρχές και Εφαρμογές του Combatives
- Άοπλη – Ένοπλη Αυτοάμυνα
- Ευκαιριακά όπλα
- Η δυναμική της βίας
- Στάδια συμπλοκής

- Ψυχοφυσική αντίδραση
- Ψυχοφυσική επίδραση
- Διαδικασία επίγνωσης
- Απόσταση (ο φίλος μας)
- Πρωτόκολλα Αυτοάμυνας
- Αρχές και Τακτικές Αυτοάμυνας
- Τεχνικές και Πρακτική άσκηση με ρεαλιστικές επιθέσεις

Δ) Πρώτες Βοήθειες

Βασική Υποστήριξη Ζωής & χρήση Α.Ε.Α. – BLS+AED, με την πιστοποίηση της **Rescue Training International**

- Βασική φυσιολογία του ανθρώπου
- Αναπνευστική παύση
- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη αναπνευστικής οδού
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Αναίσθητος πάσχοντας
- Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
- Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επείγοντος)
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Θέση ανάνηψης
- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Α.Ε.Α.)
- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.

Με την παρακολούθηση και ολοκλήρωση της εκπαίδευσης δίδονται:

- **Βεβαίωση παρακολούθησης** του προγράμματος **SaS-S**, με την υπογραφή της Safety And Security
- **Πιστοποίηση** για το πρόγραμμα **BLS-D**, με την υπογραφή της Rescue Training International (ισχύς πιστοποιητικού: 2 έτη)

Δίδονται ακόμα

- Εκπαιδευτικό κιτ,
- Εγχειρίδια πρώτων βοηθειών,
- Προστατευτικό Διάφραγμα Διασωστικών Αναπνοών,
- Μπρελόκ αναζωογόνησης,
- Στυλό
- Μπλοκ σημειώσεων,
- Καρτέλα σύνοψης βασικών βημάτων πρώτων βοηθειών.

Διάρκεια Εκπαίδευσης: 16 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης: 200 ευρώ (περιλαμβάνεται το κόστος πιστοποίησης από την RTI)